

ARBEITSKREISINKLUSION

**VIelfalt ERLEBEN
MITEINANDER AKTIV**

INKLUSION IM WÜRMTAL

WOCHENENDE

**13.+14. JUNI
2026**

**KUPFERHAUS-GELÄNDE
FEODOR-LYNEN-STR. · PLANEGG**



Mit Unterstützung der Gemeinden
Gauting, Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg

Gefördert durch die Landkreise
München und Starnberg

Liebe Interessierte,

das Wochenende „Inklusion im Würmtal“ steht unter dem Motto: „Vielfalt erleben – miteinander aktiv“. Das bedeutet: Alle Menschen sind willkommen. Wir wollen gemeinsam Zeit verbringen und aktiv sein.

Mit dem Wochenende wollen wir die Vielfalt der Angebote und Möglichkeiten für Kinder und Erwachsene mit unterschiedlichen Hintergründen und Fähigkeiten im Würmtal zeigen. Ein abwechslungsreiches Programm aus Sport, Bewegung, Freizeit- und Kulturangeboten sowie inspirierenden Fachimpulsen bietet Raum für Mitmachen, Ausprobieren und Lernen.

Das Wochenende wird ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung der Würmtal-Gemeinden, der Landratsämter München und Starnberg sowie mehrerer lokaler Stiftungen und Geldgeber.

Mobilität: Das Veranstaltungsgelände ist gut mit den Bussen 258, 260, 266, 962 zu erreichen. Zusätzlich fahren jeweils am Ende der beiden Veranstaltungstage barrierefreie Shuttle-Busse.

Ruheraum: Im Untergeschoss des Kupferhauses befindet sich ein leiser und abgedunkelter Ruheraum.

Barrierefreiheit: Falls Sie Gebärdensprachdolmetscher für die Vorträge oder andere Unterstützung auf dem Veranstaltungsgelände benötigen, melden Sie sich bis zum 29. Mai 2026 per Mail unter info@wuermtal-insel.de oder telefonisch unter 089 / 89 32 97 40.

Alle Aktionen sind kostenlos.

Der Arbeitskreis Inklusion und die Veranstalter wünschen Ihnen viel Spaß!



Programm Samstag, 13. Juni

Zeit	Veranstaltung / Angebot	Beschreibung (einfache Sprache)	Ort (siehe Lageplan)
11:00 - 11:30	Feierliche Eröffnung – musikalische Begleitung von Francis-Band	Die Veranstaltung beginnt. Es sprechen Bürgermeister und Landrat. Die Francis-Band aus Starnberg macht Musik.	6 NaturFreunde
11:00 - 17:00	Erste Hilfe für alle – Gemeinsam Leben retten	Sie lernen, wie Sie verletzten Menschen bei einem Unfall helfen können.	2 Vorplatz Kuperhaus
11:00 - 17:00	Klettern am Turm für alle	Klettern am Turm heißt: Sie klettern mit einem Seil und mit Hilfe einer anderen Person sicher auf einen hohen Turm.	6 NaturFreunde
11:00 - 17:00	Perspektiv-Wechsel erleben – Rollstuhl-Parcours für mehr Verständnis und Begegnung	Sie lernen, mit einem Rollstuhl über einen Platz mit Hindernissen zu fahren.	5 Parkplatz 1. Reihe
11:00 - 17:00	KamishiBai-Erzähl-Theater	Sie hören eine Geschichte über einen Prinzen mit dem Namen Seltsam.	6 NaturFreunde 1. OG
11:00 - 17:00	Kinder-Schminken	Die Erzieher vom Kindergarten Bambini bemalen die Gesichter von Kindern mit bunter Farbe, zum Beispiel mit Tiger-Streifen.	6 NaturFreunde
11:30 - 14:30	Mitmach-Parcours für alle	Jeder kann bei Spielen mitmachen und sich bewegen.	4 Eiswunder-Box
11:30 - 17:00	Bewegungs-Landschaft für alle	Jeder kann in der Sport-Halle an Geräten turnen und sich bewegen. Dafür brauchen Sie Sport-Schuhe oder Sie müssen die Straßen-Schuhe ausziehen.	3 Sporthalle
12:00 - 14:00	Diskussion: Stigma auflösen, Barrieren abbauen	Wir sprechen miteinander über das Leben mit einer psychischen Erkrankung.	1 Kupferhaus Vortragsraum
12:00 - 13:00	Neurotango® – ein spielerisches Bewegungs-Training	Jeder kann mittanzen. Der Tanz heißt Tango.	1 Kupferhaus Mensa
12:00 - 17:00	Rollstuhl-Ball mit BiB e.V.	Rollstuhl-Ball ist eine Sport-Art. Jeder Spieler sitzt in einem Rollstuhl. Es gibt zwei Gruppen, die gegen einander spielen.	7 Basketball-Platz
13:00 - 14:00	Let's dance – El Tiberon	Jeder kann mittanzen. Der Tanz heißt El Tiberon.	Gelände
14:00 - 15:00	Tanzen für alle von 9 bis 99	Jeder kann mittanzen, wie es ihm Spaß macht.	1 Kupferhaus Mensa
14:00 - 17:00	Inklusives Wertstoff-Sortier-Quiz: Mini-Wertstoff-Hof mit Maxi-Inklusion	Hier machen Sie ein Spiel und sortieren Sachen wie die Arbeiter auf dem Wertstoff-Hof. Denn manche Sachen dürfen nicht in die Abfall-Tonne.	2 Vorplatz Kuperhaus
14:00 - 17:00	Tisch-Tennis für Alle	Jeder kann mitspielen. Sie bekommen einen Schläger und einen Ball. Sie spielen in der Gruppe ein schnelles Spiel an der Tisch-Tennis-Platte.	2 Vorplatz Kuperhaus
14:00 - 17:00	Radl-Check für jedermann	Jeder kann sein Fahrrad mitbringen. Gemeinsam schauen wir nach: Geht das Licht? Sind die Reifen platt? Und vieles mehr.	6 Schrauberhütte
14:30 - 16:00	Vortrag: „Barrierefreies Wohnen daheim“, anschließend Kaffee und Kuchen	Sie hören einen Vortrag über das Thema: Wohn-Räume mit wenigen Hindernissen. Hindernisse können Stufen oder geschlossene Türen sein.	1 Kupferhaus Trachtenverein
14:30 - 16:00	Spiel- und Bewegungs-Gruppe „Spielen bewegt“	Jeder kann bei verschiedenen Spielen mitmachen und sich bewegen.	3 Sporthalle
16:00 - 17:00	Workshop: „Kleine Auszeit – große Wirkung“	Sie lernen Übungen: Wie macht man richtig Pause? Wie erholt man sich von anstrengenden Tagen und Aufgaben?	1 Kupferhaus Vortragsraum
16:00 - 17:30	Percussion-Gruppe „Rhythm is it“	Eine Gruppe von Menschen trommelt.	2 Vorplatz Kuperhaus
20:00 - 22:00	Konzert: Hannah Schlubeck und Mischpoke „Panflöte meets Kletzmer“	Musik-Abend mit Pan-Flöte und anderen Musik-instrumenten. Spenden erwünscht.	1 Kupferhaus Konzertsaal
Essen & Trinken			
11:00 - 17:00	Vegetarisches Fingerfood	Hier können Sie Essen ohne Fleisch kaufen.	2 Vorplatz Kuperhaus
11:00 - 17:00	Grillstand und Getränke	Hier können Sie Getränke mit und ohne Alkohol und Essen kaufen, wie Brat-Würste in der Semmel.	2 Vorplatz Kuperhaus
11:00 - 17:00	Café Cafäleon	Hier können Sie Getränke und Essen kaufen, wie Semmeln mit Käse, Kuchen, Waffeln.	6 NaturFreunde
14:30 - 16:00	Kaffee und Kuchen	Hier können Sie Kaffee und Kuchen während des Vortrags kaufen.	1 Kupferhaus Trachtenverein

Programm Sonntag, 14. Juni

Zeit	Veranstaltung / Angebot	Beschreibung (einfache Sprache)	Ort (siehe Lageplan)
10.00 - 11.00	Vortrag: Kinder mit auffälligem Verhalten begleiten und stärken	Sie hören einen Vortrag über das Thema: Wie können Eltern ihr Kind unterstützen, wenn das Kind sich ständig auffällig verhält?	1 Kupferhaus Vortragsraum
10:00 - 11:00	Olaf Hoppel und die Geheimsprache: Gebärdensprache-Workshop für Kinder (6-12 Jahre)	Kinder (6-12 Jahre) lernen die Mutter-Sprache für gehörlose Menschen.	6 NaturFreunde 1. OG
11:00 - 11:30	Chor: Singen für die Inklusion	Eine Gruppe von Kindern der Grundschule Krailling singt zusammen Lieder.	6 NaturFreunde
11:00 - 14:00	Lichtgewehr-Schießen	Lichtgewehr-Schießen ist ein Sport, bei dem man mit einem speziellen Gewehr versucht, ein entferntes Ziel zu treffen.	3 Gelände / Sporthalle
11:00 - 17:00	Kinder-Schminken	Die Erzieher vom Kindergarten Bambini bemalen die Gesichter von Kindern mit bunter Farbe, zum Beispiel mit Tiger-Streifen.	3 Sporthalle
11:00 - 14:00	Mitmach-Parcours für alle	Jeder kann bei Spielen mitmachen und sich bewegen.	4 Eiswunder-Box
11:00 - 16:00	Rollstuhl-Ball mit BiB e.V.	Rollstuhl-Ball ist eine Sport-Art. Jeder Spieler sitzt in einem Rollstuhl. Es gibt zwei Gruppen, die gegen einander spielen.	7 Basketball-Platz
11:00 - 17:00	Erste Hilfe für alle – Gemeinsam Leben retten	Sie lernen, wie Sie verletzten Menschen bei einem Unfall helfen können.	2 Vorplatz Kupferhaus
11:00 - 17:00	Klettern am Turm für alle	Klettern am Turm heißt: Sie klettern mit einem Seil und mit Hilfe einer anderen Person sicher auf einen hohen Turm.	6 NaturFreunde
11:00 - 17:00	KamishiBai-Erzähl-Theater	Sie hören eine Geschichte über einen Prinzen mit dem Namen Seltsam.	6 NaturFreunde 1. OG
11:30 - 12:30	Let's dance – El Tiberon	Jeder kann mittanzen. Der Tanz heißt El Tiberon.	2 Vorplatz Kupferhaus
11:30 - 13:00	Café der „lebenden Bücher“	Drei Frauen sprechen über Inklusion und ihr Leben mit und ohne Behinderung.	6 NaturFreunde
13:00 - 14:00	Musizieren auf der Veeh-Harfe	Sie lernen, auf einem Musik-Instrument zu spielen. Das Instrument heißt Veeh-Harfe.	1 Kupferhaus Trachtenverein
14:00 - 15:00	Inklusive Disko	Jeder kann hier frei zu Musik tanzen.	1 Kupferhaus Mensa
14:00 - 16:00	Kreativ-Workshop für Kinder – gemeinsam gestalten	Kinder malen und basteln.	6 NaturFreunde
14:30 - 16:00	Kurs: Selbst-Verteidigung für Menschen mit und ohne Behinderung	Selbst-Verteidigung heißt: einen Angriff abwehren. Das heißt, man schützt sich selbst.	1 Kupferhaus Trachtenverein
16:00 - 17:00	Krönender Abschluss: Volkstanz für alle!	Die Veranstaltung endet. Alle tanzen gemeinsam „Volkstanz für alle“.	2 Vorplatz Kupferhaus / Mensa
Wanderung			
09:30	Wanderung für ALLE von Pasing zum Gelände am Kupferhaus	Eine Gruppe wandert von Pasing nach Planegg. Der Weg ist barrierefrei und ist ungefähr sieben Kilometer lang. Beginn um 9:30 Uhr. Bitte bei Birgit Winter anmelden: - per E-Mail: birgit.winter@alpenlebenmenschen.de - per Telefon: 0151 / 61570169.	Der Treffpunkt in Pasing wird den Teilnehmer/innen vom Veranstalter bekanntgegeben.
Essen & Trinken			
11:00 - 17:00	Grillstand und Getränke	Hier können Sie Getränke mit und ohne Alkohol und Essen kaufen, wie Brat-Würste in der Semmel.	2 Vorplatz Kupferhaus
11:00 - 17:00	Café Cafäleon	Hier können Sie Getränke und Essen kaufen, wie Semmeln mit Käse, Kuchen, Waffeln.	6 NaturFreunde
14:30 - 16:00	Kaffee und Kuchen	Hier können Sie Kaffee und Kuchen während des Vortrags kaufen.	1 Kupferhaus Trachtenverein

WIR SIND DABEI:

ARBEITSKREISINKLUSION

Special Olympics Bayern



gemeinnützige GmbH des Projektvereins



NaturFreunde WÜRMTAL e.V.



Sozialnetz WÜRMTAL-INSEL



KULTURFORUM PLANEGG



dba Offene Behindertenarbeit Landkreis Starnberg



OBA Offene Behindertenarbeit



Evang. Diakonieverein Starnberg e.V.



REGEN BOGEN ARBEIT



KJSA Kinder- und Jugendsozialarbeit an Schulen

BAMBINI FAMILY

Sozialpsychiatrischer Dienst Starnberg

MUSIKSCHULE an der Würm e.V.

Kulturförderverein Würmtal e.V. MUSIK, LITERATUR, KUNST



Gautinger Insel
Beratung · Vermittlung · Vernetzung



BiB
beraten · integrieren · begleiten



vhs Volkshochschule im Würmtal e.V.

SOZIALVERBAND **VaK** PLANEGG - GRÄFELFING
Zukunft braucht Menschlichkeit.

A.L.M. ALPEN.LEBEN.MENSCHEN

Grundschule **Krailling**

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München Bereitschaft Planegg/Krailling

AWO Kreisverband München-Land e.V.

Francis Band

Malteser ...weil Nähe zählt.



Mit Unterstützung der Gemeinden Gauting, Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg

Gefördert durch die Landkreise München und Starnberg